

# 8月20日(月)

会場：あすと第一復興住宅  
参加：無料

どなたでもご参加頂けます

11時  
～13時  
ぐらい

あすと長町 こどもたちがおもてなしする  
コミュニティアート食堂

## こども食堂

### おしるこカフェ 手作り豚肉ハンバーグ feat. 豚汁その他

大友さん特製ハンバーグ  
vs 下山さんの豚汁 頂上対決



もちんおしるこもー  
下山さんが干葉で  
おいしく小豆を  
煮て来ますー



【短信】7/17~31 の予定でインドネシア・アチェとマレーシアへ行って来ました。いずれも 2004年のスマトラ沖地震の被災地ですが、復興をなしとげ、経済成長にわいていました。そして今年も9/29の「おしるこカフェ」にはアチェからの客人をお迎えする予定です。お楽しみに！

画：パルコキノシタ

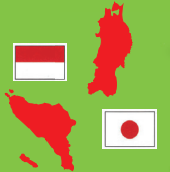


毎月巻頭イラストを描いてくださっているパルコキノシタさんは石巻での「リボンアートフェスティバル」で大忙し

## 手作り豚肉ハンバーグ

先月の夏野菜たっぷりりのシードとポークの2種類のカレー、美味しかったですね。さて、今月は豚肉100%の手作りハンバーグを大友さん監修のもとみんなで作って食べる予定です。豚肉ならまかせてと千葉から毎月かけつけてくれる下山さんは豚汁をつくる予定。豚肉さんまいでいきましよう！(9月はアチェからイスラム教徒のお客様が来るので豚肉禁止)どなたでも無料でご参加いただけます。ぜひ誘い合わせの上、おこしく下さい！

### あすと長町



## 通信



題字とくまもののイラスト：まなみちゃん

この活動は、2012年1月からいろいろな方が集い、出会う場所になればとの思いで、さまざまな人の輪により毎月一回、あすと長町エリアで開催しています。

【主催】あすと長町こども食堂「おしるこカフェ」、あすと長町市営住宅ひまわり会、長町第3復興住宅自治管理組合、あすと長町コミュニティ構築を考える会、特定非営利活動法人コミュニティアート「ふなばし」一般社団法人M.M.I X Lab. 一般社団法人アート・インクルージョン、一般社団法人まちとアート研究所  
【共催】宮城教育大学村上タカカン研究室  
【助成】復興庁「心の復興」事業  
【問合せ】門脇篤 080-4357-7035 info@kadowakart.com

2018年8月  
第83号



姉妹連載  
エッセイ

7月の終わりに、友人が企画する子どもキャンプのお手伝いをしてきました。もともと教員免許を持っていて、そういう学校行事みたいな企画に呼んでもらえたのは嬉しいですね子どもたちにとってはいいですね。キャンプ場にリュックを置くやいなや脱走のごとく走り出します！次の瞬間には初めての子と鬼ごっこ。大きい子は小さい子の面倒を見ながら。カレーライス作りでは、「私できるもん！」と騒いで、包丁の奪い合い、ツルツル玉ねぎが滑る。心臓が止まるから、見てられない！それにしても、この溢れる自信、私はいつ無くしたんでしょう。大人になってできることが増えただけと自信がない。新しいことって、なんか怖い。それって危険から身を守るには大切な本能。でも、ちょっと思い切って「できる！」と思えば、今でも変わるれるかもしれないです。体は老いても心はいつでも若さを保てるらしいです。秘訣は、挑戦したり、感動したりすることだそう。それってまさに、キャンプの子どもたちの姿ですよ！

