

# 12月15日(土)

会場：あすと第一 復興住宅

参加：無料

どなたでもご参加頂けます

ごぜん **11時**  
～ **3時**  
ぐらい

あすと長町 こどもたちがおもてなしする  
コミュニティアート食堂

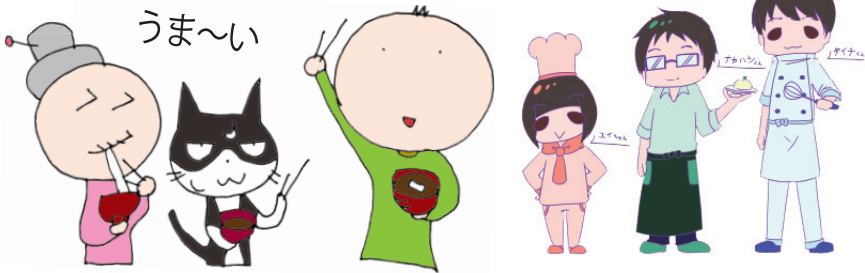
## こども食堂 × おしるこカフェ

からだも心もあつまる

### あつたかホワイトシチュー

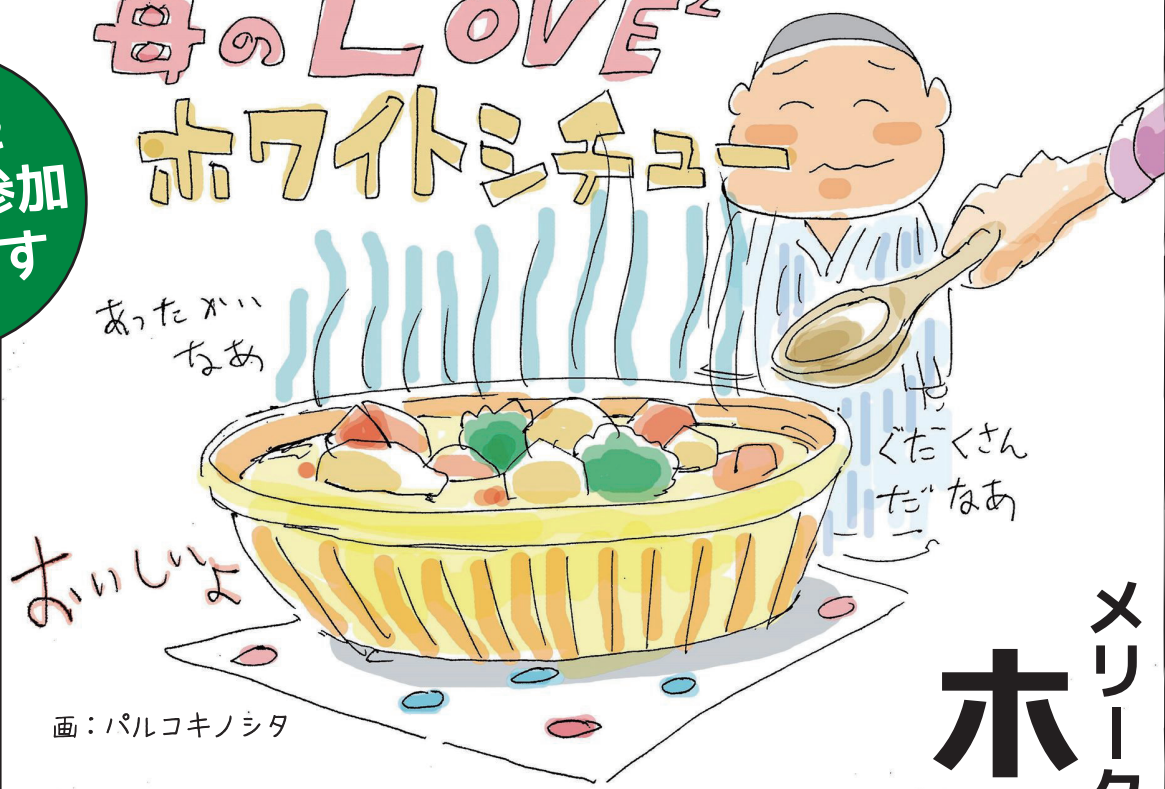


もちろのおしるこも！  
下山せんが干葉で  
おいしく小豆を  
煮てきます！



【短信】12月1日からインドネシアのアチェ来ています。これまでに来日したメンバーたちも大活躍の「アチェ＝ジャパン・コミュニティアート・プロジェクト2018」が開催されます。12月26日にはスマトラ沖地震14周年の記念式典が開催されるのでおしるこカフェを代表してパルコキノシタさんと門脇が出席してきます！

# 母のLOVE<sup>2</sup> ホワイトシチュー



画：パルコキノシタ

先月のはらこ飯と芋煮、おしるこカフェの伝説に残るお味でした。  
さて、今月はいよいよクリスマスシーズンということで、ホワイトシチューの登場です！  
サンタがステキなクリスマスプレゼントを持ってくるとの未確認情報も入っています。若きアーティスト富松くんのワークショップも。  
どなたでも無料でご参加いただけますので、ぜひ誘い合わせの上、おこしく下さい！  
(無くなり次第終了です)

メリークリスマス！

# ホワイトシチュー

## あすと長町



# 通信



題字とくまもんのイラスト：まなみちゃん

この活動は、2012年1月からいろいろな方が集い、出会う場所になればとの思いで、さまざまな人の輪により毎月一回、あすと長町エリアで開催しています。

【主催】あすと長町こども食堂「おしるこカフェ」、あすと長町市営住宅「まわり会」、長町第3復興住宅自治管理組合、あすと長町コミュニティ構築を考える会、特定非営利活動法人コミュニティアート「ふなばし」、一般社団法人MMIX Lab.、一般社団法人アート・インクルージョン、一般社団法人まちとアート研究所  
【共催】宮城教育大学村上タカノ研究室  
【助成】復興庁「心の復興」事業  
【問合せ】門脇篤 080-4367-7035 info@kadowakart.com

2018年12月  
第87号



動物好きに悪い人はいないというけど、馬に乗ったらますます心が丸くなりそう。信頼がスキルになりますからね。

そんな話を聞いて、「よろしくね」と声をかけながら手綱を握ると、こんな私でも1日にして一人で運転できるようになりました。

この間、乗馬にチャレンジしてみました。今後ハマりそうです。ちょっと高級な遊びだなとは感じましたが、一回でもやってみたら、楽しさに気づくかも。馬は昔から人の移動を助けてきました。馬も人に守ってもらうことを期待してずっと付き合ってきたそうです。



好評連載  
エッセイ