

# 4月20日(土)

会場：あすと第一復興住宅  
参加：無料

画：パルコキノシタ

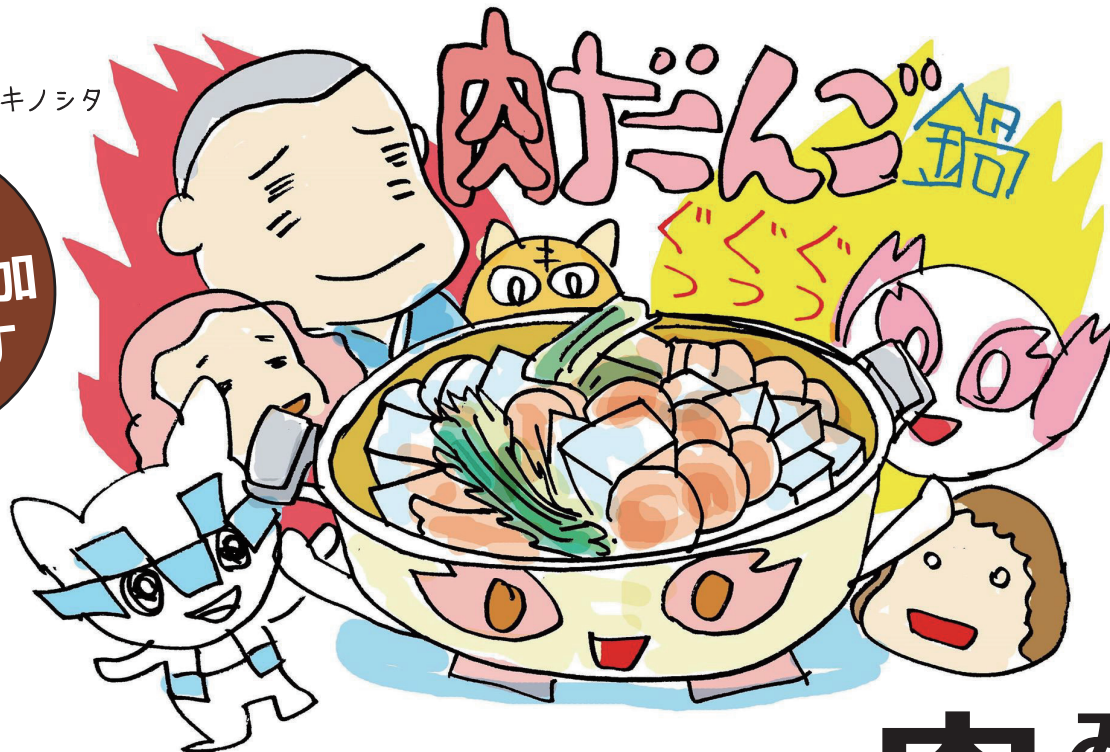
どなたでもご参加頂けます

11時  
~  
3時  
ぐらい

あすと長町 子どもたちがおもてなしする  
コミュニティアート食堂

## 子ども食堂

### おひるこカフェ 肉だんご鍋



# みんなで囲もう 肉だんご鍋

先月のほたて飯とおかずかけ、本当にいいおダシがきいて、美味しかったですね。  
さて、今月はまたまた新たな領域へと挑戦、「肉だんご鍋」です。桜が咲く中、まだまだ朝晩は冷えます。みんなでおいしくスタミナたっぷり鍋を囲んで新しい季節を迎えましょう。  
どなたでも無料でご参加いただけます。ぜひお誘い合わせの上、おこしください!



もちろのおしるこも  
下山さんが今回も  
千葉で煮て登場!



【短信】5/11(土)、下山さんのお膝元・千葉県船橋市本町通り商店街で毎年春秋の二回行われている「きらきら夢ひろば」が行われます。商店街を会場に、地域のNPOが日頃の活動を披露したり、地域住民と交流するまちづくりの取り組みで、今年で16年目になります。コミュニティアート・ふなばしとしては今回「こんなメダル作っちゃダメでしょ!!」というメダル「ふなりんピックの禁メダル」をつくるワークショップを行います。



ふらっと行った福島市。浮かぶ雲。

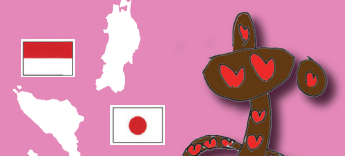
4月、桜が咲いて気持ちのよい季節がやってきました。春になると、春の匂いがしてきます。ただ暖かいだけではなくて、なんとなくそわそわします。これって本能でしょうか。  
春は眠くなるという人もいますが、この「そわそわ」、調べるところでは体が活動開始になってホルモンの分泌が多くなるかららしいです。  
私はワクワクにも近い感じが好きです。  
しかし中には何かしなくてはいけないフレッシュヤーに負けて落ち込んでしまう人もいるのだとか。いわゆる五月病ですね。  
確かに、新しいことを始めるなら春が雰囲気的にも良いと思います。逆に古く引きつったものを捨てて、一からスタートするのも春じゃないかな。  
けれど、焦っている間に夏が来て、あつという間に冬になります。どうせその繰り返しなら、周りにとられず、のんびり春を満喫してはかがでしようか。  
仕事の合間にビルの窓から外を眺めたら、カラスがちょうどハンガーをくわえて飛んでいました。鉄筋のマイホーム建設中のように。

このこい  
つるこい  
つるこい  
つるこい



あまいものは  
キライですか

## あすと長町



# 通信



題字とくまのんのイラスト：まなみちゃん

この活動は、2012年1月から、いろいろな方が集い、出会う場所になればとの思いで、さまさまな人の輪により毎月一回、あすと長町エリアで開催しています。

【主催】あすと長町子ども食堂・おひるこカフェ、あすと長町市営住宅ひまわり会、長町第3復興住宅自治管理組合、あすと長町コミュニティ構築を考える会、特定非営利活動法人コミュニティアート・ふなばし、一般社団法人MMIX Lab、一般社団法人アート・インクルージョン、一般社団法人まちとアート研究所  
【共催】宮城教育大学村上タカノ研究室  
【助成】復興庁「心の復興」事業  
【問合せ】門脇篤 080-4397-7035 info@kadowakart.com

2019年4月  
第91号