

# 9月21日(土)

会場：あすと第一 復興住宅

参加：無料

どなたでもご参加頂けます

11時  
~  
3時  
ぐらい

あすと長町 こどもたちがおもてなしする  
コミュニティアート食堂

## こども食堂

### おしるこカフェ

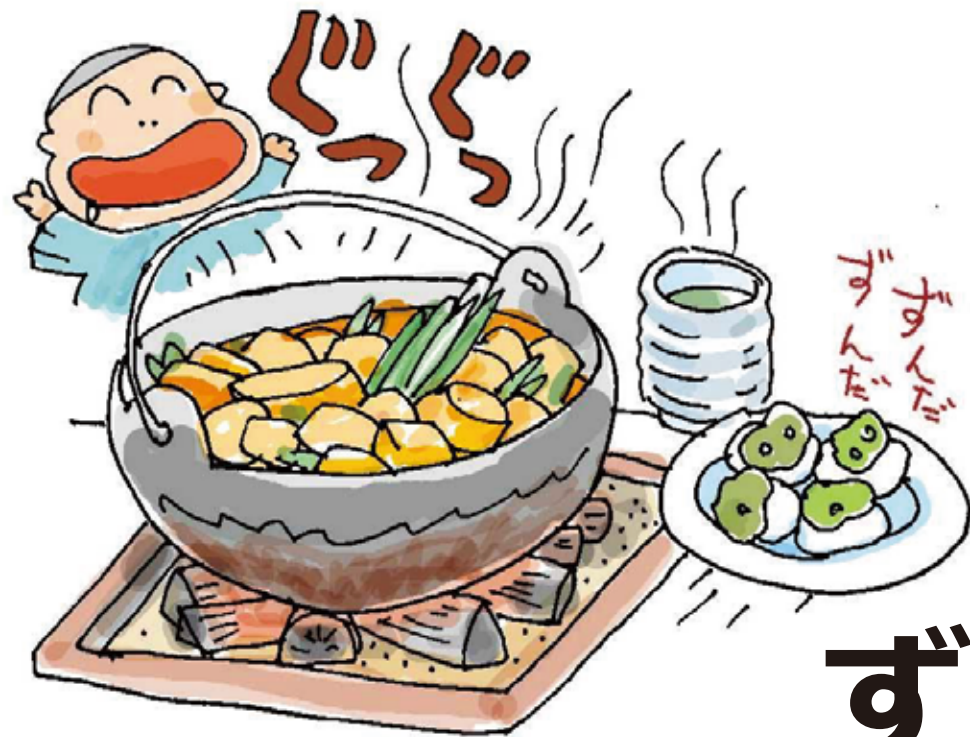
この季節が今年も到来  
芋煮 & ずんだ



もちもちおしるこも  
下澄めんが今回も  
千葉で煮る登場！



【短信】10月の一ヶ月間、長町一帯を会場に「アートインクルージョン 2019」が行われます。10月5日(土)には長町駅前広場と長町遊楽庵びすた〜りでライブや出店、ワークショップなどありますのでぜひお問い合わせの上、ご参加ください！



画：パルコキノシタ

先月のお好み焼きと焼きそば、目の前の鉄板で焼いてみんなでわいわい楽しく美味しくいただきました。  
さて、今月は宮城の季節の「二大郷土料理「ずんだ」と「芋煮」を両方ともいただくという贅沢な企画です。芋煮は宮城風。ずんだはみんなですり鉢ですって作ります。  
どなたでも無料でご参加いただけます。ぜひ誘い合わせの上、おこしく下さい！

# 季節の二大郷土料理 ずんだ & 芋煮

2キコのおしるこエッセイ



あまいものは  
キレイですか

人は必ず老化していくのですが、脳については、若い頃でも新しいシナプスができて若返ることができるかと本で読んだことがあります。  
年をとると、沢山の経験をして、沢山の知識が蓄えられます。だから、世の中のことは大概知り尽くしてしまっ、青年期に知らなかったことも、落ち着いて俯瞰できるようになります。それは未来の大人たちを育てたり、人生を豊かにします。  
しかし、それだけでは、実は老化してしまうのです。脳が若い人の特徴は、新しいことや感動した事に「わあすごい！」と素直にびっくりしたり、喜んだりできること。この感情は、日常がマンネリすると少なくなりますよ。それから、常に知りたい、学びたいという、気持ちがあること。知り尽くした人生よりも、未知の世界に興味を持って居れば、いつまでも少女で居られるのかもしれないね。  
最近、何か楽しかったことはありませんでしたか？びっくりするような出来事はありましたか？おしるこカフェでそんなお話ができれば、それがそのまま脳サブリになるでしょう。



## あすと長町



# 通信



題字とくまもののイラスト：まなみちゃん

この活動は、2012年1月からいろいろな方が集い、出会う場所になればとの思いで、さまざまな人の輪により毎月一回、あすと長町エリアで開催しています。  
【主催】あすと長町こども食堂「おしるこカフェ」、あすと長町市営住宅ひまわり会  
【助成】復興庁「心の復興」事業  
【協力】特定非営利活動法人「ふらっとぱんく東北AGAIN」  
【お問い合わせ】門脇篤 080-4367-7035 info@kadowakart.com

2019年9月  
第96号