

7月29日(月)

会場：あすと第一
復興住宅
参加：無料

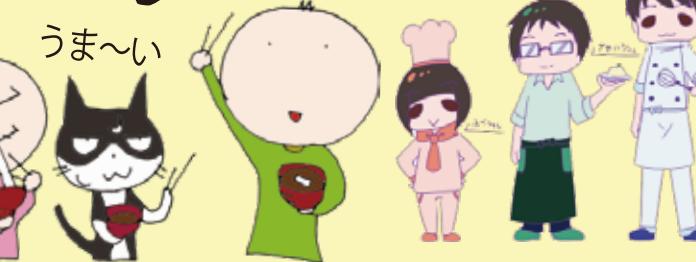
11時
～ごく
ぐらい

どなた
でもご参加
頂けます

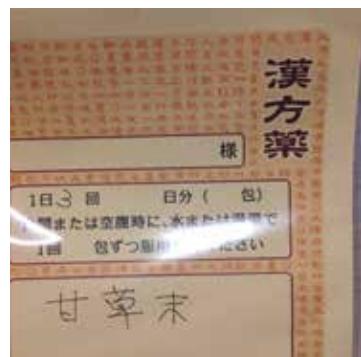
あすと長町 こども食堂 × おしるこカフェ 冷やし中華と 手作り餃子



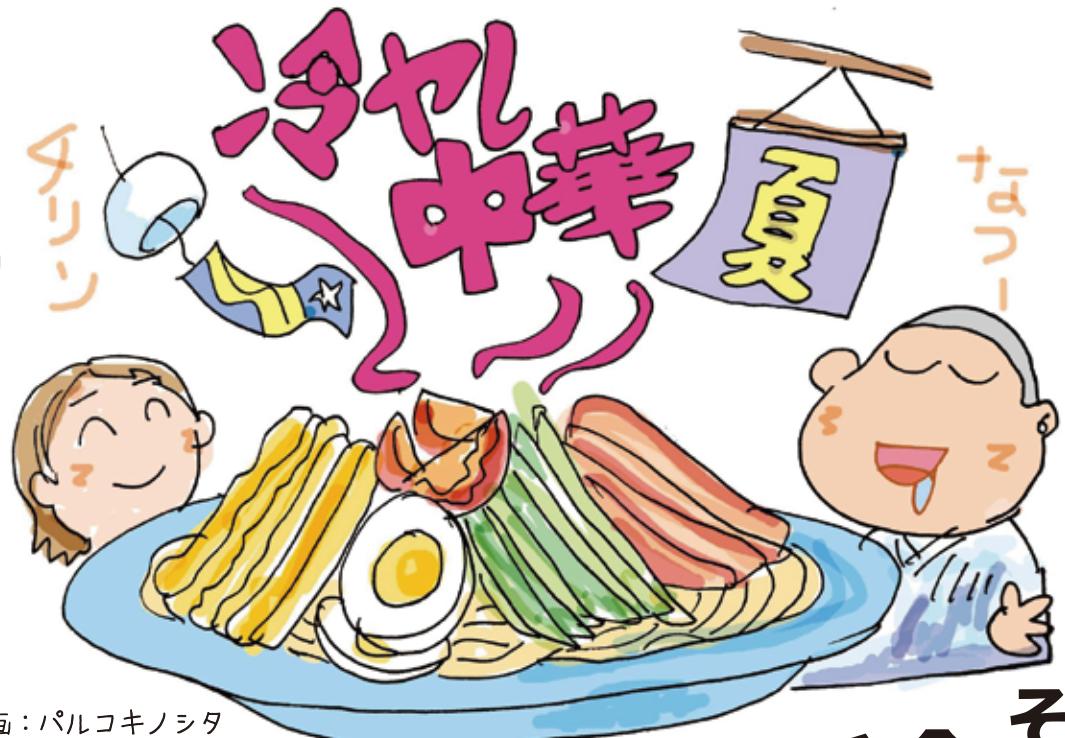
もちろんおしるいも。
下山さんが今回も
千葉で煮て登場！



【短信】8月3日からはじまる石巻を中心とした「リボーンアートフェスティバル2019」に毎回イラストを描いてくれている美術家パルコキノシタさんが今年も参加します！お忙しい中、今月も美味しいそうな冷やし中華のイラストを描いていただきました！（9月29日まで）



医学も、分野が違うとこんなに視点が違う。全部お任せではなくて、患者の私にも「いつ・どんな時・どんな風に」といった体の情報を観察して、次はどこに聞くか、選択を求められると言うことかもしれませんね。



画：パルコキノシタ

先月は急遽「ハチ」さんが
らご提供いただいたハンバーグになりましたが、「黄金比率のハンバーグ」、美味しかつ
たですね！

食材を仲介いただいたふう
どばんく東北AGAINさん
から、今度はそうめんをいた
だきました。これで和風の冷
やし中華を作つて暑い夏を乗
り切りたいと思います。

どなたでも無料でご参加い
ただけます。ぜひお誘い合
わせの上、おこしください！

先月は急遽「ハチ」さんが
らご提供いただいたハンバーグ
になりましたが、「黄金比率のハンバーグ」、美味しかつ
たですね！

食材を仲介いただいたふう
どばんく東北AGAINさん
から、今度はそうめんをいた
だきました。これで和風の冷
やし中華を作つて暑い夏を乗
り切りたいと思います。

どなたでも無料でご参加い
ただけます。ぜひお誘い合
わせの上、おこしください！

そうめんを使った 冷やし中華



あまりものは
キレイですか



題字とくまもんのイラスト・まなみちゃん

この活動は、2012年1月から、いろいろな方が集い、出でる
る場所になればとの思いで、さまざまな人の輪により毎月一回、
あすと長町エリアで開催しています。

[主催]あすと長町こども食堂・おしるこカフェ、あすと長町市営住宅ひまわり会、
[助成]復興庁「心の復興」事業
[協力]特定非営利活動法人コミュニティアート・みなばし、一般社団法人MMIX
[お問い合わせ]門脇篤 080-4335-7035 info@kadowakiar.com

2019年7月
第94号